

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2017\18



Presso

Sporting Aurelia 2012

Gregory Gym

Via del Casale di San Pio V, 34 (zona P.zza Carpegna)

Largo Cardinale Galamini, 20, (Zona Gregorio VII)



port a misura di bambino



3389677199
3496500723



www.sporsat.it



apd sporsat



info@sporsat.it

La Sporsat propone "lo Sport a misura di bambino" dove lo sport diventa un supporto nel percorso di crescita e formazione del bambino. Prima della ricerca della vittoria, stimolare la passione nello sport, affinché lo sport possa diventare uno stile di vita, per la salvaguardia della salute dei futuri uomini\donne, l'alfabetizzazione sportiva è il nostro primo obiettivo per questo proponiamo una multilateralità sportiva, dove le diverse esperienze forniscono una destrezza motoria alla base di qualsiasi specializzazione futura

SCUOLA NUOTO

Sarà il nostro 18° anno di scuola nuoto, nella splendida struttura della Gregory Gym, i bambini saranno accolti ed istruiti da personale qualificato esperto di queste fasce di età. Uno spogliatoio esclusivo per i bambini, un assistente in vasca pronta a coccolare e seguire le esigenze dei bambini, una grande vetrata dove poter seguire l'attività dei propri figli per chi ne sentirà la necessità. La nostra forza da sempre è la cura dell'aspetto umano e la scelta di istruttori altamente professionali che seguono le lezioni dei bambini stando in acqua con loro. Da noi i bambini non sono mai stati dei numeri. La scuola funzionerà da Ottobre a Maggio con corsi intensivi nei mesi di Giugno e Luglio, tutti i giorni della settimana con 2 turni ogni pomeriggio. I primi che si iscriveranno potranno scegliersi i turni nei giorni più adatti alle proprie esigenze. Alla scuola nuoto si affiancano lezioni di nuoto individuali per piccoli ed adulti, da concordare con la direzione. E' richiesto un certificato medico. E' prevista una iscrizione di €. 45 con la quale si avrà a scelta dell'iscritto o tuta e maglietta o zaino Sporsat

Servizio assistenza doccia per il nuoto

Novità 2017-18, chi lo richiederà, al costo di €. 5 ogni volta, potrà usufruire di una ragazza che si occuperà di fare la doccia e vestire l'allievo alla fine della lezione. I genitori non potranno entrare nello spogliatoio, il servizio partirà in forma sperimentale per i 2 turni di Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì, il rapporto assistente bambini sarà di 1 a 2. A fine mese bisognerà prenotare e pagare il servizio per il mese successivo. Inizialmente potremo accontentare un numero limitato di iscritti, quindi prenderemo adesioni a numero chiuso, fino a disponibilità assistenti. Fornire adesioni alla Sporsat.

	Annuale	Quadr.
Monosettimanale	€ 390	€ 220
Bisettimanale	€ 545	€ 315

BABY NUOTO

Il baby nuoto è una disciplina aperta a tutti i bambini\e dai 6 ai 36 mesi. Il bambino\la scende in vasca con uno dei genitori e l'operatore in vasca con loro proporrà un'attività che renda piacevole e confortevole l'approccio con l'acqua da parte del bambino\la. Il corso ci sarà il Sabato mattina alle ore 9.40 con una lezione di 50 min. E' indispensabile far indossare un costume contenitivo e fornire un certificato di idoneità specifica rilasciato dal pediatra.

ENTRATE	
SINGOLA	8 INGRESSI in 3 mesi
€. 25	€. 160

GIOCALCIO (La scuola calcio a misura di bambino)

Il nostro Giocalcio che nasce dal pensiero della scuola calcio a misura di bambino, sta rivoluzionando il concetto classico di scuola calcio. Da noi non è la vittoria della gara l'obiettivo assillante e selettivo, ma prima di essa ricerchiamo l'inclusione e la possibilità di fare calcio a prescindere dalla propria forza. Sarà possibile frequentare il Giocalcio una volta a settimana per i nati dal 2010 al 2012 il Sabato mattina dalle 10.00 alle 11.00 o due volte, per i nati 2007-08-09 Mercoledì ore 17.00 e Sabato ore 10.30. Gli iscritti verranno suddivisi in gruppi considerando sia l'età ma anche le esigenze di sviluppo, partendo dall'idea che l'età cronologica quasi mai coincide con quella biologica. Il Giocalcio è per tutti i bambini\e dai 5 ai 10 anni. Gli iscritti non parteciperanno a tornei federali, bensì a raduni dove si incontreranno con altri bambini per eventi di calcio. E' richiesto un certificato medico rilasciato dal pediatra. E' prevista una iscrizione di €. 45 con la quale si avrà a scelta dell'iscritto o tuta e maglietta o zaino Sporsat. Nel pagamento del corso è compreso il mini Kit calcio, maglietta pantaloncino calzettone e Kway. Chi ha già il Kit calcio dallo scorso anno e non lo rivuole, potrà scalare €. 20 dal prezzo.

	Annuale	Quadr.
Monosettimanale	€. 400	220
Bisettimanale	€ 512	288

NOVITÀ PADEL SPORSAT

La novità del 2017-18 è l'apertura durante l'anno, in collaborazione con l'Aurelia Padel di corsi di Padel per ragazzi\e.

Servizio assistenza doccia per il nuoto

Novità 2017-18, chi lo richiederà, al costo di € 5 ogni volta, potrà usufruire di una ragazza che si occuperà di fare la doccia e vestire l'allievo alla fine della lezione. I genitori non potranno entrare nello spogliatoio, il servizio partirà in forma sperimentale per i 2 turni di Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì, il rapporto assistente bambini sarà di 1 a 2. A fine mese bisognerà prenotare e pagare il servizio per il mese successivo. Inizialmente potremo accontentare un numero limitato di iscritti, quindi prenderemo adesioni a numero chiuso, fino a disponibilità assistenti. Fornire adesioni alla Sporsat.

SCUOLA JUDO

Il nostro 8° anno di scuola judo sarà l'anno delle novità. Le nostre cinture marroni, rosse, verdi, gialle e bianche parteciperanno a dei raduni con altre società, o al circuito CSEN, con un calendario che verrà presentato all'inizio dell'anno. Anche qui faremo in modo che il risultato diventi una logica conseguenza dell'impegno e della dedizione verso questa fantastica disciplina. Non cerchiamo il più forte ma bensì il più volenteroso. I giorni di allenamento, saranno il Lunedì dalle ore 17.00 alle ore 18.25 e il Venerdì 17.30 alle ore 18.25 per il gruppo Senior, il Mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.25 per il gruppo Junior di GiocaJudo. I gruppi verranno formati da Ottobre, dopo i primi allenamenti. E' richiesto un certificato medico. E' prevista una iscrizione di €. 45 con la quale si avrà a scelta dell'iscritto o tuta e maglietta o zaino Sporsat.

	Annuale	Quadr.	Mensile
Monosettimanale	€ 320	€ 180	€ 50
Bisettimanale	€ 400	€ 220	€ 60

SCUOLA DANZA

Dallo scorso anno la nostra Polisportiva si è arricchita di una bellissima scuola di danza Classica e moderna, aperta a bambine dai 4 ai 12 anni. La maestra Barzotti Barbara seguirà con cura tutte le allieve e le accompagnerà alla messa in scena di un saggio finale di fine corso. I giorni di allenamento saranno il Martedì e Giovedì dalle ore 16.45 Alle ore 17.30 per la danza classica e dalle ore 17.30 alle ore 18.25 per la danza moderna. E' richiesto un certificato medico. E' prevista una iscrizione di €. 45 con la quale si avrà a scelta dell'iscritto o tuta e maglietta o zaino Sporsat.

	Annuale	Quadr.	Mensile
Monosettimanale	€ 320	€ 180	€ 50
Bisettimanale	€ 400	€ 220	€ 60

2° ATTIVITÀ

Per la 2° attività non si paga iscrizione e si ha uno sconto del 10% sul quadrimestre e del 20% sull'annuale partendo dai costi mensili

REGOLAMENTI SPORSAT	
Piccole regole del vivere comune, che servono a noi per creare un ambiente migliore per i bambini e le famiglie, grazie	
NUOTO-JUDO-DANZA	GIOCALCIO
<ol style="list-style-type: none">1) Le lezioni seguiranno il calendario scolastico2) potranno essere recuperate solo le lezioni perse a causa della Sporsat3) I bambini piccoli fino a 3 anni e mezzo dovranno indossare il costume contenitivo per fare la lezione4) Negli spogliatoi potrà entrare solo un genitore per ogni bambino5) L'utilizzo delle docce dovrà essere il più rapido possibile6) Negli spogliatoi è vietato mangiare	<ol style="list-style-type: none">1) I genitori potranno assistere alle lezioni, ma non potranno entrare in campo se non invitati dagli istruttori e non dovranno richiamare i bambini mentre si allenano per non rischiare di distrarli2) Visto che lo sport deve insegnare anche a responsabilizzarsi ed ad attuare comportamenti civili, si invitano tutti i bambini, almeno del gruppo dei più grandi a cambiarsi nello spogliatoio e farsi la doccia alla fine.3) Per far crescere l'identità al gruppo e alla squadra, i bambini devono allenarsi con gli indumenti consegnati dalla società: tuta di inverno, maglietta e pantaloncini Autunno e Primavera

Per tutte le attività Sporsat è prevista una iscrizione di €. 45

Scheda Preiscrizione o iscrizione

Iscrizione Preiscrizione rinnovo 2° quadrimestre

Io sottoscritto _____ Whats App _____ Cell. _____

Profilo Fb _____

iscrivo o preiscrivo mio figlio\ a _____ nato\ a il _____

al corso di Nuoto Baby nuoto Giocalcio Judo Danza Padel

Taglia _____ Richiede miniKit calcio richiede tuta e maglietta o zaino? zaino Tuta+maglietta

Segnare il turno che interessa

TURNI			
NUOTO		JUDO DANZA E CALCIO	
Lun. \Giov.	16.45	17.35	
Mart. \Ven	16.45	17.35	Monosett.
Merc.	16.45	17.35	Bisettimanale
Sab.	10.40	11.30	

N.B. Mettete mi piace sulla nostra pagina Fb (apd Sporsat) per essere sempre aggiornati sulle nostre iniziative o rivedere foto o notizie sull'attività di Vostro figlio

Chi compila questa preiscrizione entro il 1° Luglio, usufruirà di uno sconto del 10% sul 1° pagamento. Per attivare la preiscrizione è necessario versare un acconto di € 50

Roma _____

Firma _____

Con la firma del presente modulo, do a titolo personale e per conto di mio figlio il consenso al trattamento dei dati e delle immagini personali, esclusivamente nell'esercizio delle funzioni istituzionali e autorizzo l'invio di sms informativo al num _____ per informazioni sulle attività della sporsat.

Dichiaro che non esistono controindicazioni di salute affinché mio figlio frequenti questo corso sportivo e provvederò a fornire al più presto il certificato medico di idoneità sportiva; nel frattempo sollevo la apd Sporsat da ogni responsabilità su ogni eventuale infortunio.

Roma, _____

Firma genitore _____

Compilare la scheda in stampatello, tagliare lungo il tratteggio e consegnare all'ufficio Sporsat